



## 鶏肉の味付け焼き

： 作り方 ：

[こども一人分]

・鶏もも肉	50g
A {	
・ゴマ油	1g
・砂糖	1g
・醤油	3g
・生生姜	1.5g
・サラダ油	焼き用

1. 鶏肉はフォークなどで穴をあけて、味をしみやすくしておく
2. 生姜はしぼり汁にしておく
3. Aの材料を合わせ、1の鶏肉を漬け込む
4. ホトプレート又はフライパンに油を熱し3の鶏肉を焼く

作りやすい分量に変更して下さいね！